

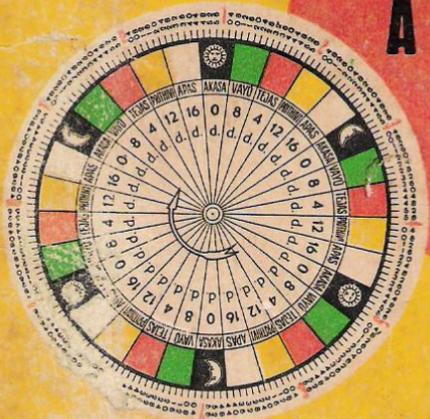
ELISEU  
S. LOPES M.G.

# SWARAMADRA

MEDIDA DA RESPIRAÇÃO

OU

## A CIÊNCIA DOS TATTWAS



EDIÇÕES

"O PENSAMENTO"



LIVRARIA  
EDITORIA  
Largo da Carioca

cr\$

30,00

114

SWARAMADRA

# SWARAMADRA

(MEDIDA DA RESPIRAÇÃO)

OU

CIÊNCIA DOS TATTWAS

★



EMPRESA EDITORA «O PENSAMENTO» LTDA.  
PRAÇA ALMEIDA JUNIOR, 100 — SÃO PAULO



*Direitos reservados da  
Empresa Editôra "O Pensamento" Ltda.*

## INTRODUÇÃO

O segredo do triunfo está na adaptação ao ambiente ou na escolha de um ambiente favorável.

Não é possível ao homem alterar o ambiente cósmico em que vive, e, portanto, só lhe resta a adaptação ao mesmo, quer modificando as próprias vibrações, de modo a harmonizá-las com as do ambiente, quer mudando para um ambiente mais de acordo com sua própria natureza.

Ora, para isso é necessário que adquira conhecimento das vibrações cósmicas ambientes, sem o que não poderá adaptar-se a elas.

A ciência que nos faz conhecer as vibrações cósmicas é a da respiração e dos Tattwas.

A vida universal é uma pulsação, na qual funcionam alternativamente duas correntes de força: uma positiva e outra negativa.

O conhecimento dos Tattwas é de grande valor na vida prática, facilitando extraordinariamente a aquisição de resultados, tanto na vida social como no comércio.

Como explica Rama Prasad, foi pelo conhecimento da respiração que Zanoni ganhou no jogo por intermédio de Cetoxa, e pode vencer o vinho envenenado que lhe deu o príncipe de...

Este e outros exemplos que tivemos ocasião de observar, mostram a importância do conhecimento dos Tattwas e da ciência da respiração.

Os antigos mestres davam grande valor à ciência da respiração, porque sabiam que respirar é a primeira manifestação da vida, e que é pela respiração que o nosso ser psíquico se alimenta.

Não é porém, só para alimentar o nosso ser psíquico que serve o ar respirado. O próprio alimento físico de que servimos só produz efeito alimentar depois de ter estado em contato com o oxigênio do ar.

Conhecer a ciência da respiração é, pois, possuir a chave da saúde e do êxito, pois a lei do ritmo, de que tôdas as coisas dependem, é a base de todo movimento respiratório.

## A CORRENTE DA RESPIRAÇÃO

Sendo nosso objetivo eminentemente prático, vamos resumir o que os mestres e a experiência nos deixaram sôbre a ciência da respiração e dos Tattwas.

A corrente da respiração funciona ora por uma das narinas, ora pela outra, e às vêzes pelas duas ao mesmo tempo.

A narina direita é positiva, e quando a corrente respiratória passa por ela aumenta o calor do corpo e a atividade das funções.

A narina esquerda é negativa e de ação harmoniosa e atraente.

Cada narina funciona durante duas horas, aproximadamente, pois, nos últimos minutos dêsse período, as duas narinas funcionam ao mesmo tempo.

A narina direita ou positiva é atribuída ao Sol ☀.

A narina esquerda ou negativa é atribuída à Lua ☾.

Para se verificar com qual das narinas se está respirando, basta colocar a ponta de um dedo por baixo de uma das narinas de cada vez. Olhando-se num espelho também se verifica facilmente, pois a narina pela qual a respiração corre, dilata-se e contrai-se de modo muito perceptível.

Durante a fase da Lua Crescente, isto é, desde a Lua Nova até a Lua Cheia, nos três primeiros dias da Lua Nova e do Quarto Crescente, a respiração começa, ao nascer do Sol, pela **narina esquerda** e nos três dias seguintes pela narina direita.

Pelo contrário, nos primeiros três dias da Lua Cheia e do Quarto Minguante, a respiração, ao nascer do Sol, começa pela **narina direita**, e nos três dias subseqüentes pela esquerda.

Entretanto, esta mudança não se dá exatamente de três em três dias, mas pode dar-se depois de 2, 3 ou 4 dias.

A regra é dividir os dias entre a Lua Nova e o Quarto Crescente por **dois**, a primeira série de dias pertencendo à narina esquerda e a segunda à narina direita; dividir o espaço entre o Quarto Crescente e a Lua Cheia por **três**, obtendo-se três séries de dias: os primeiros três dias pertencendo à narina esquerda, os dois dias seguintes à

direita, e os dois ou três dias depois dêstes à esquerda.

Da Lua Cheia até o Quarto Minguante, divide-se por dois outra vez, sendo os três ou quatro primeiros dias para a **narina direita** e os três ou quatro seguintes para a esquerda.

Do Quarto Minguante à Lua Nova, divide-se o período por três, de modo que os três primeiros dias depois do Quarto Minguante pertencem à narina direita, os dois dias seguintes à esquerda e os dois ou três últimos dias à direita.

Tôdas estas indicações servem para se descobrir **a narina que deve estar funcionando ao nascer do sol para que o indivíduo esteja de acôrdo com as leis da natureza.**

Vejamos um exemplo.

**Determinar as correntes respiratórias, ao nascer do sol, a partir da Lua Nova.**

Suponhamos que, ao examinarmos o Almanaque d' "O Pensamento", edição de 1953, (\*) verificamos que a Lua Nova cai, por exemplo, no dia 7 de Outubro, às 19,51; que o Quarto Crescente começa no dia 15, às 18,40;

---

(\*) O Almanaque d' "O Pensamento" publica anualmente as fases da Lua. — Pedidos à Livraria do "O Pensamento", Rua Rodrigo Silva, 87 — São Paulo.

que a Lua Cheia começa no dia 22, às 9,51; que o Quarto Minguante ocorre no dia 29 de Outubro, às 10,41 e, finalmente, a Lua Nova no dia 6 de Novembro, às 15,06.

Aplicando-se neste exemplo prático o que dissemos na página anterior, teremos o seguinte quadro:

$\div 2$	LUA NOVA, dia 7 de Outubro às 19,51		
	Quarto Crescente, 15 » às 18,40	} $\div 3$	
	LUA CHEIA, 22 » às 9,51		
$\div 2$	Q. Minguante 29 » às 10,41	} $\div 3$	
	LUA NOVA 6 » Novemb. às 15,06		

A regra é **dividir** os períodos da Lua Nova ao Quarto Crescente por 2; do Quarto Crescente à Lua Cheia, por 3; da Lua Cheia ao Quarto Minguante, por 2 e do Quarto Minguante à Lua Nova, por 3.

Assim, de 7 de Outubro a 15 do mesmo mês, temos um período de 8 dias que, divididos por 2 dão 4 dias; de 15 de Outubro a 22 de Outubro, temos um período de 7 dias que divididos por 3, dão dois dias para a primeira série, três para a segunda e dois para a ter-

ceira; de 22 de Outubro a 29 dêsse mês, temos 7 dias que, divididos por dois, dão quatro dias para a primeira série e três para a segunda; de 29 de Outubro a 6 de Novembro, temos oito dias que, divididos por 3, dão dois dias para a primeira série, três para a segunda e novamente três para a primeira. (Vide observação) (\*).

A contagem é feita sempre a partir do dia seguinte ao da fase lunar, excepto quando a fase ocorrer pela madrugada, antes do nascer do sol, em cujo caso conta-se a partir da mesma data.

Temos por conseguinte:

### **Lua Nova dia 7 de Outubro às 19,51**

Ao nascer do sol, a respiração passa pela narina:

---

(\*) OBSERVAÇÃO. — A fim de esclarecer melhor êste ponto, nos casos em que a divisão deixe resto, diremos que:

1.º Da Lua Nova ao Quarto Crescente e da Lua Cheia ao Quarto Minguante, a divisão devendo ser por 2, o resultado é o seguinte: se a distância fôr de 6 dias, ficam três para a primeira narina e 3 para a segunda; se a distância fôr de 7 dias, ficam 4 dias para a primeira narina e 3 dias para a segunda; se a distância fôr de 8 dias, ficam 4 dias para cada uma.

2.º Do Quarto Crescente à Lua Cheia e do Quarto Minguante à Lua Nova, como a distância deve ser dividida por três, o resultado é o seguinte: se a distância fôr de 6 dias, ficam dois para cada narina; se fôr de 7 dias, a narina inicial terá 2 dias, a seguinte 3 dias, e outros 2 dias novamente para a primeira narina; se a distância fôr de 8 dias, ficam 2 dias para a narina inicial, 3 para a seguinte e 3 novamente para a primeira.

8 de outubro - esquerda		12 de outubro - direita
9 » » - esquerda		13 » » - direita
10 » » - esquerda		14 » » - direita
11 » » - esquerda		15 » » - direita

**Quarto Crescente, dia 15 de outubro às  
18,40**

16 de outubro - esquerda		20 de outubro - direita
17 » » - esquerda		21 » » - esquerda
18 » » - direita		22 » » - esquerda
19 » » - direita		

**Lua Cheia dia 22 de outubro às 9,51.**

23 de outubro - direita		27 de outubro - esquerda
24 » » - direita		28 » » - esquerda
25 » » - direita		29 » » - esquerda
26 » » - direita		

**Quarto Minguante, dia 29 de outubro às  
10,41.**

30 de outubro - direita		3 de novemb. - esquerda
31 » » - direita		4 » » - direita
1.º de nov. - esquerda		5 » » - direita
2 » » - esquerda		

Com o dia 6 de novembro, começa novamente a série na mesma ordem anterior.

Pelas indicações acima, é fácil ao leitor fazer mensalmente uma lista da ordem seguida pelas mudanças da respiração.

Munido dessa lista e de uma tabela do nascimento do sol, é fácil ao leitor, por meio do nosso aparelho "Swaramadra", que acompanha esta obra, determinar a todo momento do dia ou da noite o Tattwa que está em circulação.

\*

\* \*

---

**OBSERVAÇÃO** — A tabela da pagina 14 dá o nascer do Sol para os **Estados do Norte**, os quais compreendem: Acre, Amazonas, Pará, Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia;

**Estados Centrais:** Espírito Santo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Goiás, Mato Grosso, São Paulo, Paraná;

**Estados do Sul:** Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

**Para a Europa** — Esta tabela serve também para o hemisfério norte, lembrando-se que a de Janeiro serve para Julho e a de Fevereiro para Agosto; a de Março para Setembro; a de Abril para Outubro; a de Maio para Novembro; a de Junho para Dezembro; a de Julho para Janeiro; a de Agosto para Fevereiro; a de Setembro para Março; a de Outubro para Abril; a de Novembro para Maio e a de Dezembro para Junho do hemisfério norte.

## TABELA DO NASCIMENTO DO SOL

(Em horas e minutos do tempo legal do Rio de Janeiro)

DATA	Estados do Norte	Estados Centrais	Estados do Sul
	Nasc. h. m.	Nasc. h. m.	Nasc. h. m.
1 de Janeiro	5.13	5.11	5.28
11 " "	5.18	5.18	5.36
21 " "	5.23	5.26	5.44
1 " Fevereiro	5.27	5.33	5.54
11 " "	5.29	5.39	6.03
21 " "	5.31	5.45	6.11
1 " Março	5.32	5.49	6.16
11 " "	5.32	5.53	6.23
21 " "	5.31	5.57	6.30
1 " Abril	5.30	6.01	6.36
11 " "	5.30	6.04	6.43
21 " "	5.29	6.08	6.48
1 " Maio	5.29	6.12	6.55
11 " "	5.30	6.16	7.00
21 " "	5.32	6.21	7.08
1 " Junho	5.34	6.26	7.13
11 " "	5.37	6.30	7.19
21 " "	5.39	6.32	7.25
1 " Julho	5.41	6.34	7.23
11 " "	5.42	6.34	7.21
21 " "	5.42	6.32	7.17
1 " Agosto	5.40	6.27	7.11
11 " "	5.38	6.21	7.03
21 " "	5.34	6.14	6.56
1 " Setembro	5.29	6.04	6.41
11 " "	5.23	5.54	6.30
21 " "	5.18	5.44	6.17
1 " Outubro	5.12	5.34	6.04
11 " "	5.06	5.25	5.52
21 " "	5.02	5.16	5.41
1 " Novembro	4.59	5.08	5.31
11 " "	4.57	5.03	5.24
21 " "	4.58	5.00	5.20
1 " Dezembro	4.59	4.59	5.17
11 " "	5.03	5.01	5.18
21 " "	5.07	5.05	5.21
31 " "	5.13	5.11	5.28

## O SWARAMADRA

O Swaramadra é um pequeno instrumento de nossa preparação, por meio do qual, conhecendo a corrente da respiração pela manhã, ao nascer do sol, torna-se fácil determinar a narina pela qual a respiração deve funcionar em qualquer hora do dia ou da noite, assim como o Tattwa que se acha em atividade no mesmo momento.

Esse aparelho compõe-se: 1.º De um retângulo de cartão, contendo um círculo em que se acham marcadas as horas, de 0 a 12, em tipo vermelho e os minutos de 4 em 4, em tipo preto. Não há distinção entre o dia e a noite, porque os Tattwas se repetem na mesma ordem, depois das 12 horas que se sucedem ao nascer do sol.

2.º De um círculo interno, móvel, no qual estão indicados os Tattwas na sua ordem de sequência. O símbolo do Sol (☉) colocado no Tattwa A'kasa, indica que, quando, ao nascer do sol, a respiração está correndo pela narina direita, é necessário acertar o canto esquerdo do espaço pertencente ao A'kasa com a hora e o minuto (mais

aproximada) do nascer do sol, indicada na parte fixa e retangular. Quando, ao nascer do sol, vigora a narina esquerda ou respiração lunar, o A'kasa que tem o símbolo (☾) da Lua é acertado com o momento do nascer do Sol.

Duas horas depois do nascer do sol, os Tattwas repetem-se na mesma ordem, porém, as narinas mudam, como se vê pelo aparelho.

**Exemplo:** Determinar os Tattwas em atividade no dia 12 de outubro de 1953, no Rio de Janeiro.

Pela tabela do nascimento do sol, vemos que nessa data, o sol nasce às 5h. 25m. da manhã. Ora, vimos anteriormente que no dia 12 de outubro de 1953, ao nascer o sol, a respiração corria pela narina direita.

Acertamos, pois, o nosso aparelho, de modo que em frente de 5h. 25m. fique o Ākasa com o símbolo solar (por ser a narina direita), o canto esquerdo do preto ficando logo após a linha do 24.

Vemos, assim, que o Ākasa (preto) começa às 5h. 25m; o Vayú, às 5h. 49m; o Tejas, às 6h. 13m; o Prithivi, às 6h. 37m; o Apas, às 7h. 01m; o Ākasa, novamente, às 7h. 25m; o Vayú às 7h. 49m; o Tejas, às 8h. 13m; o Pri-

thivi, às 8h. 37m; o Apas, às 9h. 01m; o Ākasa, 9h. 25m; o Vayú, às 9h. 49m; o Tejas, às 10h. 13m; o Prithivi às 10h. 37m; o Apas às 11h. 01m; o Ākasa, às 11h. 25m; o Vayú, às 11h. 49m; o Tejas, às 12h. 13m; o Prithivi, às 12h. 37m; o Apas, às 13h. 01m; o Ākasa, às 13h. 25m; o Vayú às 13h. 49m; o Tejas às 14h. 13m; o Prithivi às 14h. 37m; o Apas às 15h. 01m; o Ākasa, às 15h. 25m; o Vayú às 15h. 49m; o Tejas às 16h. 13m; o Prithivi às 16h. 27m; o Apas às 17h. 01m; o Ākasa, novamente, às 17h. 25m.

Seguindo-se essa indicação, chega-se até o dia seguinte, quando é necessário acertar novamente o aparelho, conforme a narina que deve funcionar ao nascer do sol.

**Outro exemplo:** Seja determinar o Tattwa em atividade no dia 21 de outubro de 1953, às 15h. 01m. da tarde.

Vimos anteriormente que, no dia 21 de outubro de 1953, ao nascer do sol, que se dá às 5h. 16m. a corrente respiratória funciona pela narina esquerda.

Colocamos, pois, o círculo móvel do nosso aparelho, de forma que o Ākasa com o símbolo ☉, por ser a narina esquerda, fique bem certo a 16 minutos depois das 5 horas, pois o Ākasa entrou em função às 5h. 16m. da manhã. Mantendo o círculo firme nessa po-

sição, verificamos que a respiração deve funcionar na narina esquerda (na qual entrou a 1h. 16m) e o Tattwa em ação será o Àkasa, que entrou em atividade às 15h. 16m. e continuará até 15h. 40m.

De posse do processo de determinação da corrente respiratória dos Tattwas, passemos ao modo de aplicá-los para proveito da nossa saúde e prosperidade.

## **A ATIVIDADE DURANTE A RESPIRAÇÃO SOLAR**

### **(Narina direita)**

O bom resultado dos atos depende da escolha do momento apropriado, de acôrdo com a corrente apropriada e o Tattwa que está em vibração.

Os seguintes atos são favorecidos pela respiração na narina direita:

Os trabalhos intelectuais, os estudos difíceis, o coito, as viagens marítimas, as caçadas, os passeios a pé, a subida a montanhas, o andar a cavalo, o nadar, o escrever, o pintar, o comprar, o vender, o combater, o discutir, tomar banho, barbear-se, falar com

superiores, comer, dormir, fazer operação, fazer cobranças, receber dinheiro, empreender negócios.

### Tattwas

Os Tattwas combinam-se com a narina direita para favorecer as seguintes ações:

1. **A'kasa**, vencer numa luta, ganhar no jôgo, meditar e estudar coisas profundas.

2. **Vayú**, fazer viagens arriscadas, caçar, combater.

3. **Tejas**, comer, beber, empreender trabalhos difíceis, carregar pesos, tratar de mecânica, lidar com fogo e metais, pedir favores.

4. **Prithivi**, tratar de construções e propriedades, fazer mudanças, viajar por terra, entrar num emprêgo.

5. **Āpas**, banhar-se, nadar, divertir-se, passear, curar constipação e moléstias crônicas.

\*

\* \*

## A ATIVIDADE DURANTE A RESPIRAÇÃO LUNAR

### (Narina esquerda)

A respiração lunar ou pela narina esquerda é favorável aos seguintes atos:

Todo serviço que dure algum tempo, construção de uma casa, perfuração de um poço, viagem longa, mudança de residência, oferta de dádivas, casamento, preparação de roupas, compra de jóias, emprêgo de medicamentos, visitas a superiores, plantações de campos, negócios monetários, começar a leitura de um livro ou artigo, atos religiosos ou caritativos, regressar ao lar ou à pátria, comprar animais, trabalhar para outrém, fazer depósitos de dinheiro, cantar, dançar, tocar instrumentos, iniciar uma casa comercial, beber água, tratar-se de alguma moléstia, procurar vencer uma dificuldade ou livrar-se de uma aflição, pedir favores.

\*

\*

\*

## Tattwas

1. **A'kasa**, êste Tattwa não se harmonisa com a respiração lunar, a não ser para meditar em assuntos espirituais.

2. **Vayú**, é pouco favorável com a respiração lunar, entretanto, é bom para livrar-se dos importunos e para conversas rápidas.

3. **Tejas**, trabalhos árduos, lutas e discussões, ocupações relacionadas com metais, fazer cobranças.

4. **Prithivi**, exercícios longos, passeios a grande distância, construção de uma casa, mudança de residência, casamento, agricultura e assuntos terrestres, divertir-se, pedir favores, dar esmolas e estudar.

5. **Apas**, para a cura de moléstias, febres, etc., negócios rápidos, liquidação de negócios, assuntos de amor, recebimento de dinheiro, mudar de posição, desintoxicação do organismo.

\*

\*

\*

---

**Nota** — Quando a respiração se realiza pelas duas narinas ao mesmo tempo, convém apenas concentrar-se e meditar.

## APLICAÇÕES PRÁTICAS

Apresentaremos agora algumas aplicações práticas dos Tattwas nas diversas circunstâncias da vida.

Como o leitor deve ter compreendido, os **Tattwas** indicados pelo **Swaramadra** são as vibrações táttwicas universais, que regulam todos os fenômenos da natureza, assim como o nascimento e crescimento das coisas.

Por outro lado, cada qual tem seu **Tattwa individual**, que pode estar ou não de acôrdo com o **Tattwa** universal.

Quando o **Tattwa** individual está de acôrdo com o universal, o indivíduo se acha em harmonia com a natureza e tudo lhe corre bem, gosando saúde e triunfando em seus negócios e empreendimentos.

Pada poder harmonizar o **Tattwa** individual com o universal, é preciso conhecer o Tattwa individual que está em vibração.

Há dois processos para conhecer-se o Tattwa individual em vibração.

1.º **Pela medida do comprimento da respiração.** Quando a respiração atinge apenas um ou dois dedos de distância do nariz, **A'kasa** está em vibração; quando atin-

ge 4 dedos, vibra **Tejas**; a oito dedos de distância vibra **Vayú**; **Prithivi** alcança 12 dedos e **Apas**, 16 dedos;

2.º **Pela figura produzida pelos Tattwas.** Respirando-se em frente de um espelho, o hálito produz no mesmo a forma correspondente ao **Tattwa** individual que está em vibração.

Se essa forma se assemelha a uma "orelha", está correndo o **A'kasa**; se fôr esférica, é **Vayú** que vibra; se fôr triangular, é **Tejas**; se fôr um quadrado, é **Prithivi**; se fôr uma meia-lua, é **Apas**.

Para alterar o **Tattwa individual** é necessário tornar a respiração mais lenta e mais profunda, de modo a aumentar seu comprimento até atingir **Prithivi** e **Apas**.

## 1. Amigos

O **Tattwa** que está em atividade no momento em que duas pessoas se encontram pela primeira vez é importante para a formação da amizade.

**Tejas** atrai amizades e relações que terminarão em rixas e dissensões.

**Vayú** produz amizades falsas e põe em relação com pessoas hipócritas, traidoras e dadas a explorar o próximo.

As melhores amizades são as formadas quando **Prithivi** está em atividade.

**Apas** favorece particularmente as amizades sentimentais e os assuntos amorosos.

## 2. Assuntos Legais

É notável a influência dos Tattwas sobre as questões legais e as pendências a resolver.

Quando alguém necessita consultar um advogado ou fazer uma petição ao juiz deve apresentar-se no momento em que o Tattwa **Prithivi** esteja funcionando, pois êsse Tattwa é muito favorável ao direito e à justiça.

**Vayú** é o Tattwa que preside às chicanas legais e a tudo quanto tende a fazer triunfar a falsidade e a injustiça.

**Apas** favorece a solução amigável das contendas.

**Tejas** é desastroso, podendo terminar a questão em crime ou assassinato.

## 3. Casamento

O casamento sendo um dos atos mais importantes da vida, não devia ser realizado sem a observação da influência dos Tattwas.

Os casamentos mais felizes e harmoniosos são os realizados na hora em que **Prithivi** se acha em atividade. Os esposos terão muita afeição mútua e se compreenderão perfeitamente.

Quando o casamento se realiza durante a vibração de **Tejas**, produz constantes brigas, cada um dos conjuges querendo governar e impor suas idéias.

O casamento realizado quando **Vayú** está em atividade, será infeliz e de pouca duração, havendo separação, às vêzes por motivos inexplicáveis.

#### 4. Cobranças

O efeito dos Tattwas sôbre as cobranças é o seguinte:

**Prithivi** produz o pagamento rápido, facilitando a liquidação do débito.

**Apas** favorece uma solução amigável das divergências, sendo especialmente favorável para o cobrador.

**Tejas** leva a rixas e discussões, que muitas vêzes terminam com o crime.

**Vayú** favorece os falsários e os que não querem pagar suas contas, facilitando-lhes os meios para se livrarem de seus compromissos.

**A'kasa** só traz confusão e embaraços.

## 5. Colocações de dinheiro

As colocações de dinheiro se referem a depósitos nos bancos e nas caixas econômicas, compra de apólices e fundos públicos, hipotecas, etc.

O **Tattwa** mais favorável para o emprêgo de capital nesses negócios é o **Apas**, que produz ganhos e mantém firme as garantias.

O **Tattwa Vayú** é o mais pernicioso para êste ramo de negócios, causando prejuizos pela certa e envolvendo o indivíduo em negócios com pessoas de grande habilidade para apropriar-se do dinheiro dos outros.

## 6. Combate

Se uma pessoa se aparelha para um combate, deve iniciar sua ação durante a respiração lunar ou pela narina esquerda, pois assim triunfará.

Quando a respiração lunar perdurar durante o combate, a vitória pertencerá ao que o iniciou.

## 7. Compras e Vendas

É notável a influência que os **Tattwas** exercem nas compras e vendas.

O Tattwa mais favorável para aquêlê que **vai** comprar ou vender é o **Apas**, que facilita os negócios e lhe dá vantagens sôbre o que está à espera do comprador ou do vendedor.

O Tattwa **Prithivi** também é favorável, facilitando a combinação, mas sem dar vantagem especial para um ou para outro.

**Tejas** produz discussões nos negócios.

**Vayú** causa prejuizos ao que **vai** comprar ou vender e o coloca com espertalhões. Êste Tattwa favorece o vendedor que **vai** oferecer artigo de inferior qualidade.

Entretanto, ninguém deve aproveitar-se dêle para êste fim, pois a lei da justiça e da compensação o fará pagar bem caro o mau uso que fizer das fôrças subtis da natureza.

## 8. Cura das doenças

No artigo **Molestias**, explicaremos como um indivíduo pode curar as suas doenças.

Aqui daremos algumas indicações sôbre a previsão do futuro de um doente.

Se alguém se apresentar ao estudante para perguntar-lhe o que poderá suceder a um doente e se aproximar antes da narina vazia e depois da que estiver respirando, isso será signal certo de que o doente não

morrerá, embora não haja mais esperança de salvá-lo.

Se o consultante encontrar o Yogi assentado na mesma direção em que estiver o doente, êste não corre perigo de vida.

Feita a pergunta por ocasião de tomar um trem e a respiração passar pela narina esquerda, a saúde voltará.

Se o Yogi fôr interrogado pelo próprio doente e êste estiver em lugar mais alto que o Yogi, isso será mau signal. Dá-se o contrário, no caso inverso.

Se o doente estiver na direção léste ou norte e o enviado na do sul e oeste, a morte será certa. No caso inverso, dá-se o contrário.

## 9. Discussões

Quando duas pessoas tiverem qualquer assunto a discutir, devem fazê-lo quando está funcionando o **Tattwa Apas**, pois assim chegarão a uma conclusão amigável.

As discussões que forem iniciadas durante a atividade de **Prithivi** darão ganho de causa à verdade e à justiça.

Tôdas as discussões iniciadas quando o **Tattwa Tejas** está em atividade tomarão grandes proporções e poderão levar a resultados desastrosos.

**Vayú Tattwa** produz a chicana, a falsidade nas discussões e impede que a verdade apareça, fazendo triunfar a astúcia e a habilidade.

## 10. **Empregados**

A escolha de empregados e o contrato de serviços devem ser feitos de acôrdo com os **Tattwas**, para serem vantajosos.

Os empregados mais serviçais, cumpridores dos deveres e fiéis são os que se contratam quando o **Tattwa Apas** se acha em vibração.

O **Tattwa Prithivi** também é regularmente favorável, dando empregados leais e justos.

**Tejas** causa divergência entre empregados e o patrão, revoltas e greves.

Não se deve contratar empregados e auxiliares quando o **Vayú Tattwa** estiver em atividade, pois esta vibração dá auxiliares indignos de confiança e dados ao roubo.

## 11. **Entrevistas e favores**

Para entrevistas e pedir favores, a pessoa deve escolher o momento em que o **Tattwa Prithivi** esteja em atividade, pois esse

Tattwa beneficia aquêlé que pede um favor no momento em que esteja vibrando.

**Prithivi** se relaciona especialmente com os assuntos monetários e a posição.

**Apas** é favorável aos favores que se pedem às mulheres e aos auxílios caritativos.

**Vayú** e **Tejas** devem ser desprezados neste assunto, pois só podem dar maus resultados.

Uma pessoa que desejar obter um favor de um superior, deve, quando fizer o pedido, pôr-se de tal maneira, que a sua narina vazia fique voltada para o superior, e assim conseguirá o favor desejado.

## 12. Festas e reuniões sociais

A influência dos Tattwas faz-se sentir de um modo notável nas festas, reuniões sociais e movimentos filantrópicos.

Quando essas reuniões se iniciam no momento em que **Privithi** está em vibração, notam-se a predominância da harmonia, do riso e da alegria, havendo contentamento geral.

Quando elas têm início durante a atividade de **Tejas**, terminam em rixas, rivalidades e questões.

**Apas** também favorece as reuniões filantrópicas e religiosas.

**Vayú** é o Tattwa dos conluios, reuniões em que a maldade, a critica e a falsidade predominam.

### 13. Gravidez

A mulher que se banhar no 4.º dia da menstruação, dará à luz um filho, se, nesse tempo, sua respiração se dér pela narina esquerda e a de seu marido pela direita.

Quando o homem, no coito, respira pela narina direita e a mulher pela esquerda e o **Tattwa Apas** estiver em atividade, certamente terão um filho.

Estando u'á mulher grávida, se alguém perguntar qual será o sexo da criança, pode-se dizer que será do sexo feminino se, nessa ocasião a respiração se fizer pela narina esquerda; que será masculino se se dér o contrário.

### 14. Moléstias

As moléstias sempre aparecem quando um Tattwa vibra erradamente, a respiração realizando-se pela narina contrária àquela em que devia estar.

Levando, porém, a respiração para a narina conveniente, obtem-se a cura.

Para realizá-lo, tome um travesseiro, comprima-o contra o lado esquerdo, próximo do cotovelo, a contar da 5.<sup>a</sup> costela, pouco mais ou menos ou, se julgar mais cômodo, deite-se do lado esquerdo. Dessa forma, a respiração passará para o lado direito. Comprimindo o lado direito ou deitando-se dêsse lado, a respiração passará para o esquerdo.

Levada a respiração para a narina que lhe é própria, mediante o exercício acima e posto em vibração o Tattwa apropriado, o doente recuperará a saúde.

Isso nem sempre se realiza com facilidade.

Na maior parte das doenças graves, a passagem da respiração para a narina esquerda é o melhor medicamento.

O **Tattwa Tejas** geralmente agrava os sintomas febris e as doenças agudas, sendo favorável apenas para as moléstias crônicas e debilitantes.

As moléstias do estômago, dos intestinos, da pele, dos músculos e ossos podem ser debeladas com mais facilidade, quando o tratamento é iniciado durante a vibração do Tattwa **Prithivi**.

Para a cura das febres e moléstias inflamatórias é bom iniciar o tratamento quando o **Tattwa Apas** está em vibração.

A experiência tem provado que os **Tattwas Apas** e **Prithivi** são os melhores à saúde.

## 15. Negócios

Quando o indivíduo consegue harmonizar seu **Tattwa** individual tão bem com o **Tattwa** universal, que as suas vibrações estejam sempre de acôrdo, todos os seus negócios correm perfeitamente bem, sendo impossível o seu fracasso. Porém, como dissemos anteriormente, isso não é coisa fácil, embora, pelo esforço e trabalho, possa ser conseguida bastante harmonia.

O **Tattwa Prithivi** é o mais favorável para os negócios, fazendo-os muito lucrativos e de fácil realização. **Prithivi** beneficia principalmente os negócios de longa duração e relacionados com propriedades.

**Apas** têm uma influência especialmente benéfica para os negócios rápidos, especulações, jogos, operações de bolsa, os quais prometem grandes proventos quando iniciados com êsse **Tattwa** em vibração.

## 16. Ocupações

As diversas ocupações estão sob a influência dos **Tattwas** e cada um deles é favorável para as ocupações que governa.

Assim, o **A'kasa** é especialmente apropriado para a meditação e contemplação.

O **Tejas** favorece os médicos, militares e mecânicos.

**Apas** é benéfico para os artistas, músicos, pintores, as ocupações femininas ou relacionadas com a moda e o luxo.

É também favorável para a pesca, devido à sua influência sobre a água.

**Vayú** influencia sobre os comerciantes, jornalistas e intelectuais, favorecendo a atividade nesses ramos. Entretanto, sua influência pode ser facilmente pervertida, levando à prática de atos prejudiciais ao bem-estar da comunidade.

À hora de **Vayú Tattwa** praticam-se muitos crimes que ficam impunes pela justiça humana.

## 17. Predição do futuro

O indivíduo que esteja habituado a observar os Tattwas pode prever o futuro por meio deles, não só com relação à sua pessoa como às perguntas que lhe forem feitas por outros.

Quando, no momento de uma pergunta, se conhece o **Tattwa** que está em vibração, pode-se deduzir dele o assunto da mesma, da seguinte forma:

**A'kasa** denota que o consultante tem a mente confusa e não sabe o que quer.

**Vayú** indica que a pergunta se refere a viagens.

**Tejas** denota que a pergunta se refere a questões de lucros e perdas ou se relaciona com um metal, trabalhos mecânicos e assuntos militares.

**Prithivi** indica que se relaciona com assuntos terrestres, construções, plantações, etc.

**Apas** quer dizer que se trata do nascimento ou da morte de qualquer ser.

Se a narina pela qual corre a respiração fôr a **esquerda**, a resposta é favorável e denota que o assunto em questão é bom para o consultante ou para a pessoa sôbre a qual consulta.

Além disso, se a Lua fôr crescente (da Nova até a Cheia), o dia fôr par, e o consultante estiver a léste ou ao norte, o resultado será mais favorável ainda.

Quando a respiração corre pela narina **direita**, o dia fôr impar e o consultante estiver ao sul ou ao oeste, o resultado também será bom, mas haverá obstáculo.

Os dias a que se refere esta indicação começam ao nascer do sol e são contados desde o primeiro dia a partir da Lua Nova.

Se essas coisas não se harmonizam, o resultado será duvidoso.

## 18. Viagens

Para empreender com êxito uma viagem, convém observar a seguinte regra:

Se ao principiar uma viagem, a pessoa não adianta primeiro o pé que corresponde à narina pela qual, naquêlo momento corre a respiração, não conseguirá o resultado que espera da mesma.

Por isso deve adiantar sempre o pé correspondente à narina em atividade e, caso seja a direita, dar um numero impar de passos, e se fôr a esquerda, um numero par.

**Apas** é o Tattwa mais favorável para as viagens, principalmente as viagens maritimas.

**Prithivi** beneficia as mudanças e viagens de longa duração.

Quando **Tejas** está vibrando, as viagens são perigosas e, sendo iniciadas nessa ocasião, podem levar a acidentes e desastres.

\*

\*

\*

## CONCLUSÃO

Apresentámos nas páginas anteriores a filosofia dos Tattwas e a sua aplicação na vida prática para que o êxito possa coroar os esforços feitos.

Àquêles que julgarem que poderão tirar resultados apenas pela leitura deste trabalho, enganam-se redondamente, pois é necessário um bom treino e preparação na prática dos exercícios respiratórios e no conhecimento dos Tattwas para que o indivíduo possa operar em harmonia com a natureza e assim obter o resultado.

Resumimos neste trabalho, de acôrdo com os mestres, a prática da Ciência da Respiração, porém o assunto é extremamente vasto e aqueles que dispuzerem de lazer farão bem de aprofundá-lo, estudando as obras básicas: "Ciência da Respiração" de Ramacharaka e "As Fôrças Subtis da Natureza", de Rama Prasad. (\*).

A obra de Ramacharaka é indispensável ao principiante, pois deve aprender a respirar muito bem para que possa tirar reais proveitos da prática dos Tattwas.

---

(\*) Editadas pela Empresa Editôra "O Pensamento" — Praça Almeida Junior, 100 — São Paulo.

As outras duas inicia-lo-ão na filosofia dos Tattwas e lhe mostrarão muitos pontos que não podiam ser esclarecidos num manual como êste, em que era necessário apresentar tôdas as facilidades para consultas na vida diária.

Podemos afirmar, sem receio de errar, que o estudante que aprofundar êste assunto se dará por bem pago dos esforços feitos, pois os resultados serão compensadores, desde que as condições necessárias sejam cumpridas.

Aquêles que desejam armar-se o mais possível para o êxito, daremos ainda um último conselho: É que combinem a vibração dos Tattwas com as influências planetárias favoráveis, dadas anualmente no "Almanaque d' "O Pensamento", e com as horas planetárias apropriadas que se encontram no "Horário Astrológico Quotidiano". (\*)

Aparelhado com todos êstes elementos, o estudante terá tôda probabilidade de triunfar e se tiver a persistência necessária para educar o seu ser na observância das leis naturais, poderá ter certeza que verá a alegria de uma grande vitória, como lhe desejamos muito de coração.

---

(\*) Editadas pela Empresa Editôra "O Pensamento" — Praça Almeida Junior, 100 — São Paulo.

39

★

Composto e impresso nas oficinas gráficas da  
Emprêsa Edit., "O Pensamento" Ltda. em 1953.



EMPRESA EDITORA  
"O PENSAMENTO"